

# Qualifizierung für ehrenamtlich Engagierte in der Flüchtlingshilfe

## Veranstaltungen des Diakonischen Werks der Evang. Kirche Heidelberg und des Asylarbeitskreis Heidelberg e.V.



### Einladung – Gesprächsrunde

#### Das Ich in Ehrenamtlich

am 03.11.2022, 16:00 -18.00 Uhr

Zielgruppe	Ehrenamtlich Engagierte in der Flüchtlingshilfe
Veranstaltungsort	Online-Veranstaltung Veranstaltung wird über Zoom durchgeführt
Beschreibung	<p>Sich selbst treu bleiben, um anderen Hilfe und Unterstützung geben zu können, braucht die Fähigkeit, sich immer wieder selbst zu spüren. Eigene Bedürfnisse und persönliche Grenzen wahrzunehmen und Impulse zu erkennen ohne sie sofort umzusetzen, sind wichtige Elemente für ein gelingendes Ehrenamt.</p> <p>In der Gesprächsrunde wollen wir der Frage nachgehen, welche Formen von Selbstfürsorge es gibt. Wenn diese gelingt, macht Ehrenamt Freude und das eigene ICH hat neben dem ANDEREN einen guten Platz.</p>
Referentin	Christine Binder-Häfele Dipl.-Psychologin und systemische Supervisorin Referentin des Karlsruher Instituts für Systemische Beratung, Therapie und Supervision (ISTN Karlsruhe)
Anmeldung	<a href="mailto:integrationsbegleiter@dwhd.de">integrationsbegleiter@dwhd.de</a>